

# R4

Multi-Angle  
Lumbar Traction  
Device

Instruction Manual



ELEEEELS



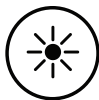
Dynamic  
Stretching



Vibration  
Massage



Hot  
Compress



Red / Blue  
Light  
Therapy

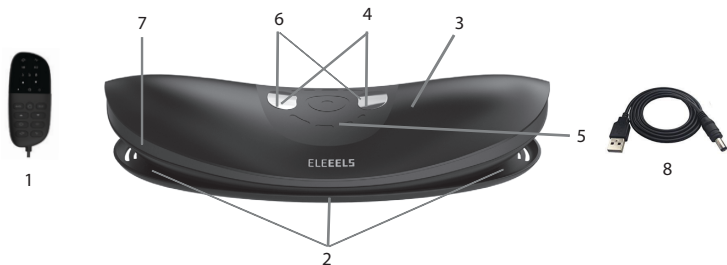


Low  
Frequency  
EMS  
Massage



2-Hour  
Battery Life

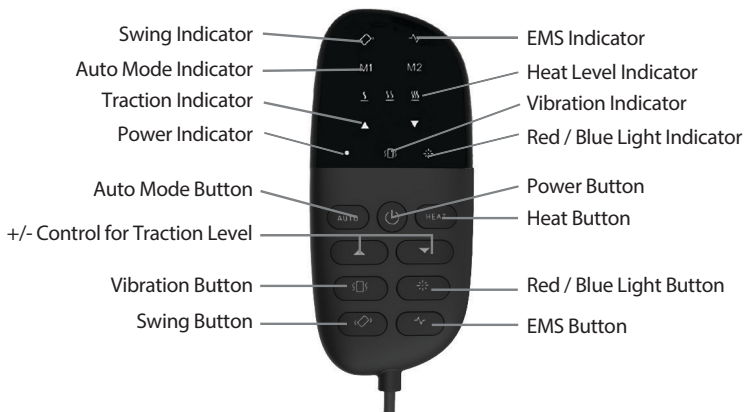
## R4 at a Glance



- 1) User-friendly Controller
- 2) Dynamic Stretching
- 3) Multi-frequency Vibration Massage
- 4) Hot Compress
- 5) Red / Blue Light Therapy
- 6) Low Frequency EMS Massage
- 7) Charging Port
- 8) USB-DC Cable

### Specifications

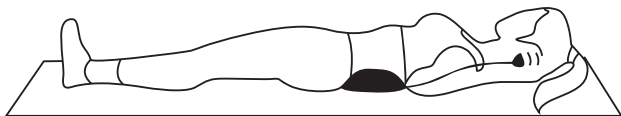
- Rated Voltage: 7.4V
- Input: DC 5V/2A
- Battery Capacity: 1500 mAh
- Rated Power: 10W
- Weight: 1700 grams
- Traction Level: 0 - 50 mm
- Operating Time: up to 1 - 1.5 hours of use per charge



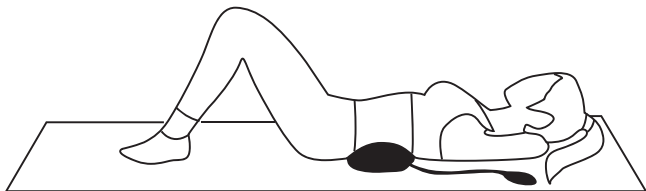
## Preparation



1. The base plate must be placed beneath the device.
2. The plate is designed to improve the overall experience when using the traction device on a soft surface.
3. You can operate the device with or without the plate when the device is placed on hard surface.
4. Do not tread on the plate or use it for other purposes.



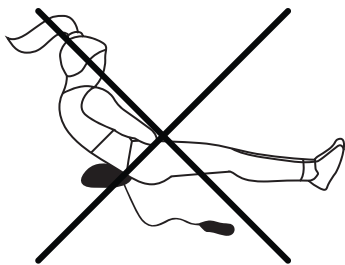
Place the device on a flat surface, and slowly lie on it under your waist between L1 and L5. Press the remote control to turn on the device.



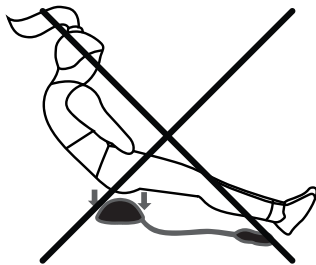
Press and hold the +/- button to adjust the traction level during operation.



Once you finish the traction section, press - button to adjust the traction level back to original level. Continue to lie on the device for 3 minutes before getting up slowly.



Do not get up until the traction level is back to original level.



It is forbidden to sit directly on the device during operation.

## **INSTRUCTIONS**

PLEASE READ PRIOR TO USE

### **CHARGING**

- 1) Connect the provided USB-DC cable to the charging port on the device.
- 2) The charging speed depends on what adapter is used. It is suggested to use an USB adapter supporting 5V/2A to fully charge in approximately 3 hours.
- 3) During charging, the power indicator flashes slowly. When the power indicator stops flashing, the device is fully charged.

### **OPERATING**

- Press the power button once to turn on the device.
- Press the auto mode button to switch between 2 auto modes: M1 (traction + vibration + red / blue light), M2 (traction + swing + red / blue light).
- Press the heat button repeatedly to adjust the heat intensity during operation (low / medium / high).
- Press and hold the +/- button to adjust the traction level during operation. Release the +/- button once comfortable height is reached.
- Press the vibration button to turn on and turn off vibration massage during operation.
- Press the red / blue light button to turn on and turn off red / blue light during operation.
- Press the swing button to turn on and turn off left and right stretching during operation.
- Press the EMS button to turn on low frequency EMS. Press the EMS button repeatedly to increase the EMS level (level 1 - level 10). Press the EMS button again for 2 seconds to turn off low frequency EMS.
- Press the power button once to turn off the device.
- When the device stops operation after a 10-minute session, press the power button to start a new one.
- When the battery level is lower than 10%, the power indicator flashes. Please recharge the battery. Operation could be continued during charging.

### **MAINTENANCE, CLEANING & STORAGE**

- Use a slightly damp towel to clean the device and a soft cloth to dry it.
- Do not clean the device with chemicals or alcohol.
- Only use the USB-DC cable supplied by the ELEEELS for recharging.

### **WARNINGS & CAUTION**

- Do not immerse in water. Keep away from liquids or heat sources. Keep ventilation ports free from dust and debris.
- Do not remove screws or attempt to disassemble.

- Do not operate continuously for more than one hour. Allow device to rest for 10 minutes before re-using.
- For adult use only. Do not use if injured. Consult your doctor before using this product

### **SAFETY INSTRUCTIONS**

DANGER: TO REDUCE RISKS OF ELECTRIC SHOCK, FIRE, AND PERSONAL INJURY, THIS PRODUCT MUST BE USED IN ACCORDANCE WITH THE FOLLOWING INSTRUCTIONS:

- Do not drop the device.
- Do not tamper or alter the device in any way.
- Never leave the device unattended during operating or charging.

### **DISCLAIMER**

Please do not use the ELEEEELS R4, or any massage device without first obtaining approval from your doctor if you have any of the following conditions: pregnancy, neuropathy, retinal damage, pacemaker user, recent surgery, epilepsy or migraines, herniated disks, spondylolisthesis, spondylolysis, or spondylosis, recent joint replacements, surgical pins or plates, or you have any concerns about your physical health.

### **WARRANTY**

IF WITHIN ONE YEAR FROM THE DATE OF PURCHASE, THIS PRODUCT FAILS DUE TO A DEFECT IN THE MATERIAL OR WORKMANSHIP, ELEEEELS WILL REPAIR OR REPLACE THE PRODUCT; OR FAILED COMPONENT(S), FREE OF CHARGE

THIS WARRANTY EXCLUDES:

- (a) Damage caused by accident, abuse, or mishandling during transport;
- (b) Damage arising from use of units from unauthorized repair;
- (c) Malfunction of units that are not used in accordance with ELEEEELS instructions;
- (d) Damage for which the cost of repair exceeds the cost of the product;
- (e) Deterioration of the delivered product resulting from abnormal storage and/or safeguarding conditions on the client's premises, and
- (f) Any product for which a dated proof of purchase cannot be provided.

Please visit below link for instruction manual in other languages:

<http://www.eleeeels.com/im>

# R4

Flervinklet  
lumbalt  
traktionsapparat

Instruktionsmanual



ELEEELS



Dynamisk  
udstrækning



Vibrations  
massage



Varm  
komprimering



Rød/blå  
lysterapi

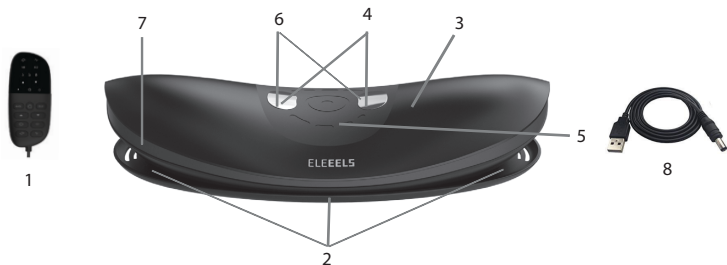


Lavfrekvent  
EMS-  
massage



2-timers  
batterilevetid

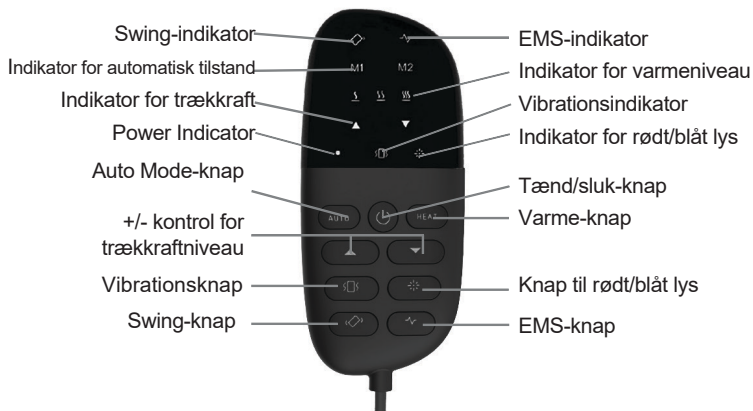
## R4 med et blik



- 1) Brugervenlig controller
- 2) Dynamisk udstrækning
- 3) Multi-frekvens vibrationsmassage
- 4) Varm komprimering
- 5) Rød/blå lysterapi
- 6) Lavfrekvent EMS-massage
- 7) Opladningsport
- 8) USB-DC-kabel

### specifikationer

- Nominel spænding: 7,4V
- Indgang: DC 5V/2A
- Batterikapacitet: 1500 mAh
- Nominel effekt: 10W
- Vægt: 1700 gram
- Trækniveau: 0 - 50 mm
- Driftstid: op til 1 - 1,5 times brug pr. Opladning

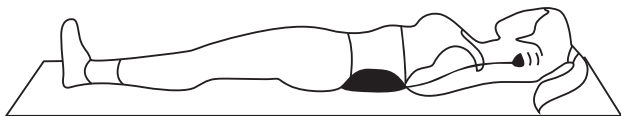




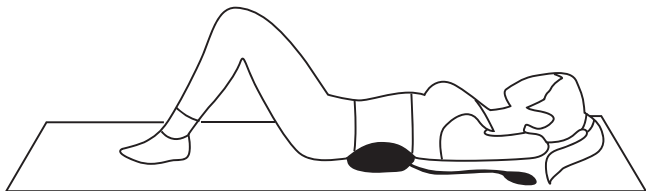
## Forberedelse



1. Bundpladen skal placeres under enheden.
2. Pladen er designet til at forbedre den samlede oplevelse, når du bruger traktionsapparatet på en blød overflade.
3. Du kan bruge traktionsenheden med eller uden pladen, når enheden er placeret på en hård overflade.
4. Træd ikke på pladen, og brug den ikke til andre formål.



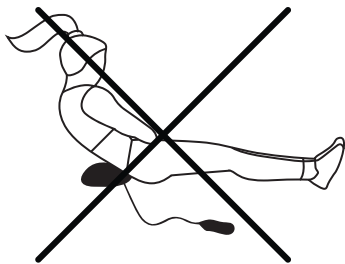
Placer apparatet på et fladt underlag, og læg dig langsomt på det under taljen mellem L1 og L5. Tryk på fjernbetjeningen for at tænde for apparatet.



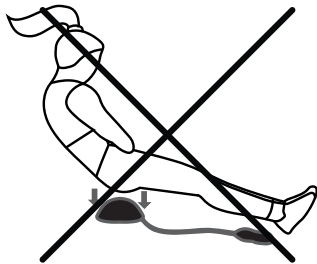
Tryk på +/- knappen og hold den nede for at justere traktionsniveauet under brug.



Når du er færdig med traktionssektionen, skal du trykke på -knappen for at justere traktionsniveauet tilbage til det oprindelige niveau. Fortsæt med at ligge på apparatet i 3 minutter, før du rejser dig langsomt op.



Rejs dig ikke op, før traktionsniveauet er tilbage på det oprindelige niveau.



Det er forbudt at sidde direkte på apparatet under brug.

## **INSTRUKTIONER**

### **LÆS VENLIGST FØR BRUG**

### **OPLADNING**

- 1) Tilslut det medfølgende USB-DC-kabel til opladningsporten på enheden.
- 2) Opladningshastigheden afhænger af hvilken adapter der bruges. Det anbefales at bruge en USB-adapter, der understøtter 5V/2A for at oplade helt på cirka 3 timer.
- 3) Under opladning blinker strømindikatoren langsomt. Når strømindikatoren holder op med at blinke, er enheden fuldt opladet.

### **DRIFT**

- Tryk én gang på tænd/sluk-knappen for at tænde enheden.
- Tryk på knappen autotilstand for at skifte mellem 2 autotilstande: M1 (trækkraft + vibration + rødt / blå lys), M2 (trækkraft + sving + rødt / blå lys).
- Tryk gentagne gange på varmeknappen for at justere varmeintensiteten under drift (lav / medium / høj).
- Tryk på knappen +/- og hold den nede for at justere trækkraftsniveauet under drift. Slip +/- knappen, når den behagelige højde er nået.
- Tryk på vibrationsknappen for at tænde og slukke for vibrationsmassage under drift.
- Tryk på knappen for rød/blå lys for at tænde og slukke for rød/blå lys under drift.
- Tryk på swing-knappen for at tænde og slukke for venstre og højre stretching under drift.
- Tryk på EMS-knappen for at aktivere lavfrekvent EMS. Tryk gentagne gange på EMS-knappen for at øge EMS-niveauet (niveau 1 - niveau 10). Tryk på EMS-knappen igen i 2 sekunder for at slå lavfrekvent EMS fra.
- Tryk én gang på tænd/sluk-knappen for at slukke for enheden.
- Når enheden stopper driften efter en 10-minutters session, skal du trykke på tænd/sluk-knappen for at starte en ny.
- Når batteriniveauet er lavere end 10 %, blinker strømindikatoren. Genoplad venligst batteriet. Driften kunne fortsættes under opladning.

### **VEDLIGEHOLDELSE, RENGØRING OG OPBEVARING**

- Brug et let fugtigt håndklæde til at rengøre enheden og en blød klud til at tørre den.
- Rengør ikke enheden med kemikalier eller alkohol.
- Brug kun USB-DC-kablet leveret af ELEEELS til genopladning.

## **WADVARSLER OG FORSIGTIG**

- Nedsænk ikke i vand. Holdes væk fra væsker eller varmekilder. Hold ventilationsåbningerne fri for støv og snavs.
- Fjern ikke skruer, og forsøg ikke at skille dem ad.
- Kør ikke kontinuerligt i mere end en time. Lad enheden hvile i 10 minutter, før den bruges igen.
- Kun til brug for voksne. Må ikke bruges, hvis du er skadet. Kontakt din læge, før du bruger dette produkt.

## **SIKKERHEDSINSTRUKTIONER**

FARE: FOR AT REDUCERE RISIKOEN FOR ELEKTRISK STØD, BRAND OG PERSONSKADE SKAL DETTE PRODUKT ANVENDES I OVERENSSTEMMELSE MED FØLGENDE INSTRUKTIONER:

- Tab ikke enheden.
- Undlad at manipulere eller ændre enheden på nogen måde.
- Efterlad aldrig enheden uden opsyn under drift eller opladning.

## **ANSVARSRFRASKRIVELSE**

Brug venligst ikke ELEEELS R4 eller noget massageapparat uden først at have fået din læges godkendelse, hvis du har en af følgende tilstande: graviditet, neuropati, nethindeskade, pacemakerbruger, nylig operation, epilepsi eller migræne, diskusprolaps, spondylolistese, spondylylose eller spondylose, nylige ledudskiftninger, kirurgiske stifter eller plader, eller du har nogen bekymringer om dit fysiske helbred.

## **GARANTI**

HVIS DETTE PRODUKT INDEN FOR ET ÅR FRA KØBSDATOEN FEJLLER PÅ GRUND AF EN DEFEKT I MATERIALET ELLER UDARBEJDET, VIL ELEEELS REPARERE ELLER UDSKIFTE PRODUKTET; ELLER FEJLLET KOMPONENT(ER), GRATIS

DENNE GARANTI UDELUKKER:

- (a) Skader forårsaget af uheld, misbrug eller forkert håndtering under transport;
- (b) Skader opstået fra brug af enheder fra uautoriseret reparation;
- (c) Fejlfunktion af enheder, der ikke bruges i overensstemmelse med ELEEELS instruktioner;
- (d) Skader, hvor omkostningerne ved reparation overstiger produktets omkostninger;
- (e) Forringelse af det leverede produkt som følge af unormal opbevaring og/eller sikring af forhold på bygherrens område, og
- (f) Ethvert produkt, for hvilket et dateret købsbevis ikke kan fremlægges.

# R4

kelių kampu  
juosmens  
traukos įtaisas

Instrukcijų vadovas



ELEEELS



Dinaminis  
tempimas



Vibracinis  
masažas



Karštas  
kompresas



Raudonos/  
mėlynos  
šviesos  
terapija

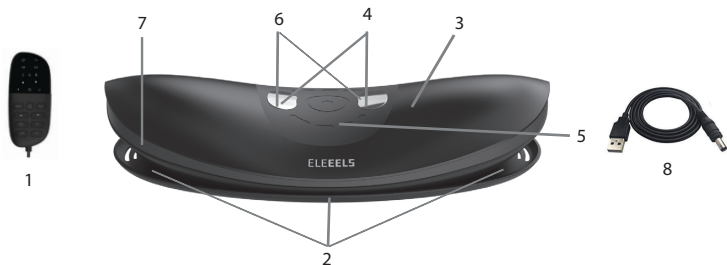


Žemo  
dažnio  
EMS  
masažas



2 valandų  
akumuliatoriaus  
veikimo laikas

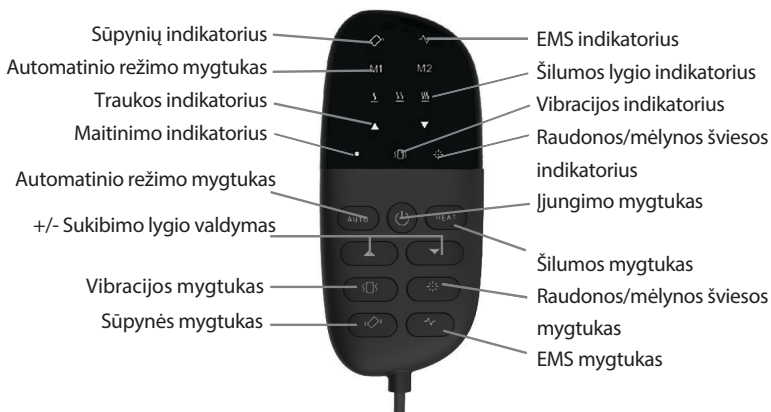
## R4 iš pirmo žvilgsnio



- 1) Patogus valdiklis
- 2) Dinaminis tempimas
- 3) Kelių dažnių vibracinis masažas
- 4) Karštas kompresas
- 5) Raudonos/mėlynos šviesos terapija
- 6) Žemo dažnio EMS masažas
- 7) Įkrovimo prievadas
- 8) USB-DC kabelis

### Specifikacijos

- Nominali įtampa: 7,4V
- Įėjimas: DC 5V/2A
- Baterijos talpa: 1500 mAh
- Nominali galia: 10W
- Svoris: 1700 gramų
- Sukibimo lygis: 0 - 50 mm
- Veikimo laikas: iki 1 - 1,5 valandos naudojimo vienu įkrovimu



Sūpynių indikatorius

EMS indikatorius

Automatinio režimo mygtukas

Šilumos lygio indikatorius

Traukos indikatorius

Vibracijos indikatorius

Maitinimo indikatorius

Raudonos/mėlynos šviesos indikatorius

Automatinio režimo mygtukas

Įjungimo mygtukas

+/- Sukibimo lygio valdymas

Šilumos mygtukas

Vibracijos mygtukas

Raudonos/mėlynos šviesos mygtukas

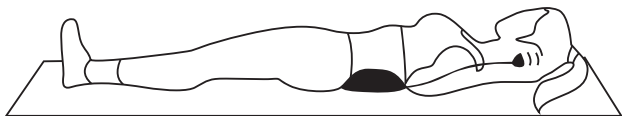
Sūpynės mygtukas

EMS mygtukas

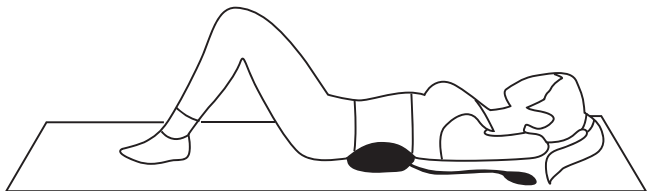
## Paruošimas



1. Pagrindo plokštė turi būti dedama po prietaisu
2. Plokštė skirta pagerinti bendrą patirtį naudojant traukos įrenginį ant minkšto paviršiaus
3. Traukos įtaisą galite valdyti su plokšte arba be jos, kai įrenginys pastatytas ant kieto paviršiaus
4. Nelipkite ant plokštelės ir nenaudokite jos kitiems tikslams



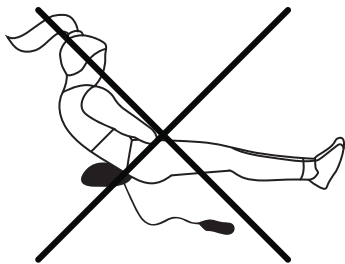
Padėkite prietaisą ant plokščios padėties ir lėtai gulėkite ant jo po juosmeniu tarp L1 ir L5. Norėdami įjungti įrenginį, paspauskite nuotolinio valdymo pultą.



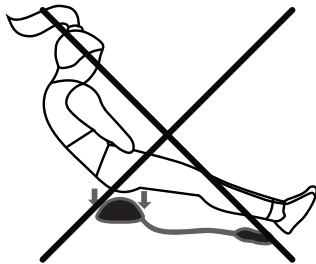
Paspauskite ir palaikykite +/- mygtuką, kad sureguliuotumėte sukibimo lygį darbo metu.



Baigę traukos sekciją, paspauskite mygtuką -, kad sureguliuotumėte traukos lygį į pradinį lygį. Toliau pagulėkite ant prietaiso 3 minutes, prieš lėtai atsikeldami.



Nekilkite, kol sukibimo lygis nepasiekia pradinio lygio.



Draudžiama sėdėti tiesiai ant įrenginio veikimo metu.



## **INSTRUKCIJOS**

### **PRAŠOME PERSKAITYTI PRIEŠ NAUDOJANT**

#### **Įkrovimas**

- 1) Prijunkite pateiktą USB-DC kabelį prie įrenginio įkrovimo prievado.
- 2) Įkrovimo greitis priklauso nuo naudojamo adapterio. Norint visiškai įkrauti maždaug per 3 valandas, rekomenduojama naudoti USB adapterį, palaikantį 5V/2A.
- 3) Įkrovimo metu maitinimo indikatorius mirksi lėtai. Kai maitinimo indikatorius nustoja mirksėti, prietaisas yra visiškai įkrautas.

#### **EKSPLOATACIJA**

- Vieną kartą paspauskite maitinimo mygtuką, kad įjungtumėte įrenginį.
- Paspauskite automatinio režimo mygtuką, kad perjungtumėte 2 automatinius režimus: M1 (trauka + vibracija + raudona / mėlyna šviesa), M2 (trauka + svyravimas + raudona / mėlyna šviesa).
- Pakartotinai paspauskite šildymo mygtuką, kad veikimo metu sureguliuotumėte šilumos intensyvumą (žemas / vidutinis / didelis).
- Paspauskite ir palaikykite +/- mygtuką, kad sureguliuotumėte sukibimo lygį darbo metu. Kai pasieksite patogų aukštį, atleiskite +/- mygtuką.
- Paspauskite vibracijos mygtuką, norėdami įjungti ir išjungti vibracinį masažą veikimo metu.
- Paspauskite raudonos / mėlynos šviesos mygtuką, kad įjungtumėte ir išjungtumėte raudoną / mėlyną šviesą veikimo metu.
- Paspauskite siūbavimo mygtuką, kad įjungtumėte ir išjungtumėte tempimą kairėje ir dešinėje veikimo metu.
- Paspauskite EMS mygtuką, kad įjungtumėte žemo dažnio EMS. Pakartotinai paspauskite EMS mygtuką, kad padidintumėte EMS lygį (1 lygis – 10 lygis). Dar kartą paspauskite EMS mygtuką 2 sekundes, kad išjungtumėte žemo dažnio EMS.
- Vieną kartą paspauskite maitinimo mygtuką, kad išjungtumėte įrenginį.
- Kai įrenginys nustoja veikti po 10 minučių seanso, paspauskite maitinimo mygtuką, kad paleistumėte naują.
- Kai akumuliatoriaus įkrovos lygis yra mažesnis nei 10%, mirksi maitinimo indikatorius. Įkraukite akumuliatorių. Įkrovimo metu veikimas gali būti tęsiamas.

#### **PRIEŽIŪRA, VALYMAS IR SANDĖLIAVIMAS**

- Prietaisui valyti naudokite šiek tiek drėgną rankšluostį, o nusausti – minkštu skudurėliu.
- Nevalykite prietaiso chemikalais ar alkoholiu.
- Įkrovimui naudokite tik ELEEEELS tiekiamą USB-DC kabelį.

## **ĮSPĖJIMAI IR ATSARGIAI**

- Nenardinkite į vandenį. Laikyti atokiai nuo skysčių ar šilumos šaltinių. Ventilacijos angas laikykite švarias nuo dulkių ir šiukšlių.
- Nenuimkite varžtų ir nebandykite išardyti.
- Nedirbkite nepertraukiamai ilgiau nei vieną valandą. Leiskite įrenginiui pailsėti 10 minučių prieš pakartotinai naudodami.
- Tik suaugusiems. Nenaudoti susižeidus. Prieš naudodami šį produktą pasitarkite su gydytoju.

## **SAUGOS INSTRUKCIJOS**

**PAVOJUS: SUMAŽINANT ELEKTROS SMŪGIO, GAISRO IR ASMENS SUŽALOJIMO RIZIKĄ, ŠĮ GAMINĮ BŪTINA NAUDOTI PAGAL TOLIAS INSTRUKCIJAS:**

- Nenumeskite prietaiso.
- Jokiu būdu negadinkite ir nekeiskite prietaiso.
- Niekada nepalikite prietaiso be priežiūros veikimo ar įkrovimo metu.

## **ATSISAKYMAS**

Nenaudokite ELEELS R4 ar bet kokio masažo prietaiso prieš tai negavę gydytojo sutikimo, jei turite bet kurią iš šių būklių: nėštumas, neuropatija, tinklainės pažeidimas, širdies stimulatoriaus naudotojas, neseniai atlikta operacija, epilepsija ar migrena, diskų išvarža, spondilolistezė ar spondilozė, neseniai atlikti sąnarių pakaitalai, chirurginiai smeigtukai ar plokštelės arba nerimaujate dėl savo fizinės sveikatos.

## **GARANTIJA**

**JEI PER VIENUS METUS NUO ĮSIGIJIMO DATOS ŠIS PREKĖS SUVEIKS DĖL MEDŽIAGOS AR DARBINĖS TRUKMĖS, ELEELS PRADĖS PATAISYTI ARBA PAKEISTI PREKĖ; ARBA GEDANTAS KOMPONENTAS (-AI), NEMOKAMAS**

**ŠI GARANTIJA NEĮSKAIČIUOTA:**

- (a) žala, padaryta dėl nelaimingo atsitikimo, piktnaudžiavimo ar netinkamo elgesio gabenimo metu;
- (b) žala, atsiradusi dėl vienetų naudojimo dėl neteisėto remonto;
- (c) įrenginių, kurie naudojami ne pagal ELEELS instrukcijas, gedimas;
- (d) žala, kurios remonto kaina viršija gaminio kainą;
- (e) pristatyto produkto gedimas dėl nenormalaus laikymo ir (arba) saugos sąlygas kliento patalpose ir
- (f) Bet koks produktas, kurio pirkimo įrodymo data negali būti pateikta.